

福井 哲朗君：福島さんの卓話期待して！歯車会、島田君、優勝おめでとう。林さん、次回優勝間違いなし！

佐久間良直君：福島さん、卓話たのしみです。

大野 博文君：福島さん、本日の卓話楽しみにしています。

高井 文洋君：福島さん、卓話楽しみです。島田君、先日の第1回歯車会コンペ優勝おめでとう・・・！

石田 公司君：福島さん、卓話よろしくお願ひします。

大脇ちさとさん：8月の御祝御礼。福島さん卓話大変楽しみにしております。

島田 紳助君：福島さん、卓話宜しくお願ひ致します。

同文 { 西田 逸夫君・福井 寛悦君・堀野 義夫君
藤井 保明君・小原 岳史君・渡辺 孝美君
平田 恵三君・中嶋 浩紀君・濱田 龍一君
安藤 摩里さん・佐合 淑美さん・鈴木 玄二君

◎幹事報告・・・幹事：西田 逸夫

☆他クラブの例会変更ご案内

可児RC→10月17日(木)は13日(金)へ地区補助金事業
10日(木)休会・24日(木)休会

高山RC→10月3日(木)7日へガバナー公式訪問例会

10日(木)東京大崎RC交流会・24日(木)27日IM参加

高山西RC→10月11日(金)7日へガバナー公式訪問例会

高山中央RC→10月28日(月)27日へIM開催

☆米山梅吉会館の事業資金の賛助金一口年間3,000円のお願ひ文書が届いています。申し込みは事務局まで。

☆9月度定例理事会議題 ①ガバナー公式訪問例会について
②濃飛グループIM参加について ③地区大会について

本日の行事

■会員卓話

担当：福島 房子さん



◇皆様、改めましてこんにちは。久しぶりに卓話担当を頂きました。クラブ活動計画書の会員名簿を見ていますと、かなり古株となって来ました。何の進歩も無く、皆さんに負んぶに抱っこで、今日に来てしまいましたが、こんな心地良いクラブは他にはありません。そして今

は、息子、娘、弟の様な方達に困まれ、あえて、先輩、お兄さんと呼べるのは、名誉会員の森麻雄さん、佐々木晃先生のみになってしまいました。8年ほど前、大腿骨を骨折しまして、佐々木先生にお世話になり、お陰様で元通りになりました。近所に同じ病名で中々治らない方がおられました、ロータリーにいたお蔭で佐々木に診てもらって有難いと思っております。その当事は、4名の女性会員がおりました。今は、専門分野で先生と呼ばれる素晴らしい女性会員の方々が入って下さり、女子会が誕生しました。そこで今日は女子会の近況報告をしたいと思ひます。その前に、平成18年に関RCから卓話に招待され時の事を少しお話しさせて下さい。最初に会長の歓迎のお言葉、ニコBOXでの暖かいメッセージを沢山頂きました。卓話のテーマは「夫を亡くしてからの私」です。『本当に月日の経つのは早く、この世の中で一番悲しいことは、夫を62才の若さで亡くしたことです。肝臓癌でした。こんな事になるなんて夢に

も思っておりませんでした。無念で、無念で、もう少し私が管理していれば、と悔やんでも悔やみきれません。人生未だ、これからという時ですのに、本人も心残りであったことでしょう。主人は自慢ではありませんが、身長180cm、80kgの体重で、若いころは野球を楽しみ、また、亡くなるまでゴルフを楽しんでいました。そんな主人を見ていて病気など想像もできませんでした。人生の中で最大のピンチに立った時、周りの親切な方たちの愛情や友情を与えてくれ、友達は限りない無形の財産です。また、縁あってロータリーに入会させて頂き、ロータリーの友情に出会える事ができましたのも、私の大きな財産です。平成12年に美濃加茂RCへ入会させて頂きました。当事会員は53名で、その内女性会員が4名でした。当時私は、国際奉仕委員長を拝命し、砂漠緑化運動として「アミダの森」の植林活動に参加協力しました。その後、会長候補に挙げて頂いたのですが、関RC在席の実兄から、歴史のある名士揃いの美濃加茂クラブの会長を受ける事に大反対され、お断り致し、井尾さんに2年会長をして頂きご迷惑をおかけしました。中略・・・人生に悲しみを経験し乗り越えると人に優しくなるものです。今度は人生のピンチを幸せに変える努力をしながら、心穏やかに前向きに生きたいと思ひます。こうして卓話の機会を与えて頂きました事に感謝致します。ご清聴、有難うございました。』と卓話を締めくくりました。主人を亡くした頃、ある有名な老舗の資産家の奥さんが、未亡人となり、人の噂では、星の王子様が現れ、その人は東大出でカッコ良い紳士だったそうです。しかし、良き相談相手と信頼しきっていた奥様は、実印まで手渡し、あつという間に住んでいる家から、乗っている車まで、取り上げられてしまったそうです。その頃私も落ち込んでいた時ですから、娘から安否気遣いの電話をよくもらっていました。その起きた事件を話したら、「男と宗教はだけは油断したらいけないよ」と諭され、本当に気を付けなければと思ひました。さて、本題の女子会へ移したいと思ひます。ラインにブログ登録し、お互いに家へ招き合って「ご馳走して待っていま〜ず」とか、「は〜い、楽しみです。」とか。集まる時には皆さん色々持ち寄って楽しく親密を図っています。この7月には、土用ウナギをみんなで頂き楽しく一時を楽しみました。女子会の会則も出来ました。読んでみます第1章・第1条・この会は美濃加茂RC内「ラ・ファミリー会」と称する。第2条・この会は美濃加茂RC会員相互の親睦と健康及び女子力維持・健康増進を目的とする。第3章、第7条では役員の設置。会長、副会長、会計、監査役とあり、先輩に役員を任されましたが、私たち高齢者は若い人に付いて行きたいと委ねました。先日も勉強会がありましたので、一部ご紹介致します。<大量のお茶を飲むと、お茶の成分を濾過する腎臓が働きっぱなしになり、負担が掛かります。水分補給のつもりが必要以上に水はけがよくなってしまいます。寝起きに冷たい水を飲むことで胃腸が刺激され、便秘に聞くとという一面があります。冷水で胃にこもった熱を発散させてあげる事で、食べ過ぎを抑える効果が期待できる。等々>、健康維持に大変勉強になりました。この会則が全部読めませんでした、一致団結して協力して参りたいと思ひます。本日は皆さんからニコBOXに多くの投函を頂きまして、その期待に応えられるような卓話でなかったのですが、最後までご清聴頂き有難うございました。(誌面上一部割愛)

◆歯車会・優勝者：島田 紳助君 HET69(HC36)